

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Президент ЛМГО „Федерація спортивного
туризму”

ЗАТВЕРЖУЮ:
Голова ради ЛОГО „Карпатський
туристський клуб”

_____ Блистів Т.

_____ Хархаліс О.С.

**Навчальна програма
відкритих зборів початкового рівня з підготовки інструкторів гірського
спортивного туризму**

№ п/п	Найменування	Кількість годин			
		Всього	Лекції	Практичні заняття	
				у приміщенні	на місцевості
1	2	3	4	5	6
I. Загальна підготовка					
1.1	Роль спортивного туризму у формуванні духовності і фізичного розвитку особи	1	1		
1.2	Історія розвитку туризму в Україні	1	1		
1.3	Керівні матеріали зі спортивного туризму	1	1		
1.4	Туристські можливості рідного краю	1	1		
1.5	Види туризму, їх особливості	1	1		
1.6	Класифікація туристських маршрутів і характеристика перешкод	1	1		
Всього:		6	6		
II. Організація і проведення спортивних туристських походів					
2.1	Правила організації і проведення спортивних походів (СП)	4	4		
2.2	Організація, підготовка та проведення СП. Особливості гірського туризму. Небезпека в горах	3	3		
2.3	Природа гір	2	2		
2.4	Топографія та орієнтування в горах	7	3		4
2.5	Огляд туристських районів	1	1		
2.6	Спорядження	2	2		
2.7	Харчування	2	1	1	
2.8	Тактика гірського походу	3	2	1	
2.9	Техніка пересування та подолання перешкод в горах.	15	3		12
2.10	Привали та ночівлі	4	1		3
2.11	Безпека проведення походу. Страхування та самострахування.	9	1		8
2.12	Медзабезпечення і долікарська допомога. Лікарний контроль та самоконтроль.	2	1	1	
2.13	Керівник походу його відповідальність та обов'язки.	1	1		
2.14	Підготовка походу(вибір маршруту)	2		2	
2.15	Оформлення маршрутної документації.	2		2	
	Заліковий похід	60			60
Всього:		119	25	7	87
Разом:		125	31	7	87